

## VorOrt und Zoom-online Stundenplan ab August 2022

| Dienstag                                     | Mittwoch                                    | Donnerstag                           | Freitag                                       | Samstag  |
|--|---|--------------------------------------|---|--|
|  |   | 06.30 – 07.20<br>online<br>Pranayama |   | <b>Workshops</b><br>17.09/15.10/12.11/<br>10.12<br><br><b>Mantra Chant</b><br>02.09/30.09/04.11/<br>17.12<br><br>Mehr Info auf<br><a href="http://shaktiniyoga.com">shaktiniyoga</a> |
|  |   | 09.00 - 10.00<br>online<br>HathaYoga | 12.10-13.10<br>nandala & online<br>Lunch Flow |  |
| 18.15-19.30<br>nandala&online<br>HathaFlow I | 18.15-19.45<br>online<br>HathaFlow II       |                                      |   | <u>YogaWeekendRetreat</u><br>Jurtendorf<br>26.-28.August   |
| 19.45-21.00<br>nandala&online<br>HathaYoga   | *19.45-20.45<br>for yogini trainees<br>only |                                      |   |  |

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

\* Ab 26. Oktober läuft die 3. YogaJourney Ausbildung an. Once per month.

Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

**Herbstpause:** Sonntag, 16.10., bis Montag, 24.10., Lektionen wieder ab Dienstag, 25.10.22.

**Weihnachts- & Neujahrspause:** Montag 19.12.22 bis Montag 09.01.23, Lektionen ab Di, 10.01.23



### Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 330.-// Einzellektion Sfr. 35.- // 24er Abo 744.-

10ner Abo 60min, Sfr. 280.-// Einzellektion Sfr. 32.-

### Online-Abos:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 250.-// Einzellektion Sfr. 27.-// 24er Abo Sfr. 576.-

10ner Abo 50-60Min, Sfr. 200.- // Einzellektion Sfr. 22.-



### Für ZOOM:

ID 8997617077 & Passwort 863895

oder direkten Link:

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUG1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>