

Stundenplan Winter 2022

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	06.30-07.20 online Pranayama			Chakra Workshops 19.02/12.03/09.04
	09.00-10.15 online Hatha Yoga		12.10-13.10 online Lunch Flow	
18.15-19.30 online Vinyasa Flow		18.15-19.30 online Hatha Flow		Mehr Info auf shaktiniyoga
19.45-21.00 online HathaYoga		*19.30-20.20 for yogini trainees only		

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

*Donnerstags findet jeweils die wöchentliche Lektion fürs Yogi Training von 18.15-20.20h statt.
18.15-19.30h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis.

Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.
Die geltenden AGBs findest du hier: <https://www.shaktiniyoga.com/agbs>

Winterferien: Montag 21.02. bis Mittwoch 02.03. Lektionen wieder ab Donnerstag 03.03.

Osterferien: Freitag, 15.04. - Montag 25.04. Lektionen wieder ab Dienstag, 26.04.



Online-Abos:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 250.-// Einzellektion Sfr. 27.-// 24er Abo Sfr. 576.-
10ner Abo 50-60Min, Sfr. 200.- // Einzellektion Sfr. 22.-

Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 330.-// Einzellektion Sfr. 35.- // 24er Abo 744.-
10ner Abo 60min, Sfr. 280.-// Einzellektion Sfr. 32.-



Für ZOOM:

ID 899 761 7077

ANFRAGEN fürs Passwort oder den direkten Link