

Stundenplan ab März 2022

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	06.30-07.20 online Pranayama			Chakra Workshops 07.05./11.06./17.09
	09.00-10.15 online Hatha Yoga		12.10-13.10 Nandala&online Lunch Flow	Mantra Chant 13.05./10.06
18.15-19.30 Nandala&online Vinyasa Flow		18.15-19.30 online Hatha Flow		Mehr Info auf shaktiniyoga
19.45-21.00 Nandala&online HathaYoga		*19.30-20.20 for yogini trainees only		RETREAT 26.-28.Aug Jurtendorf

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

*Donnerstags findet jeweils die wöchentliche Lektion fürs Yogi Training von 18.15-20.20h statt. 18.15-19.30h ist für alle offen, da allgemeine Asana-Praxis.

Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

Die geltenden AGBs findest du hier: <https://www.shaktiniyoga.com/agbs>

Osterferien: Freitag, 15.04. - Montag 25.04. Lektionen wieder ab Dienstag, 26.04.

Auffahrt: Donnerstag, 26.05. bis Montag 30.05. Lektionen wieder ab Dienstag, 31.05.



Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 330.-// Einzellektion Sfr. 35.- // 24er Abo 744.-

10ner Abo 60min, Sfr. 280.-// Einzellektion Sfr. 32.-

Online-Abos:

10ner Abo 60-75min, Sfr. 250.-// Einzellektion Sfr. 27.-// 24er Abo Sfr. 576.-

10ner Abo 50-60Min, Sfr. 200.- // Einzellektion Sfr. 22.-



Für ZOOM:

ID: 899 761 7077 & PW: 863895

oder LINK:

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUG1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>