

Snowy is now flying with the angels !

Letzten Samstag, 27.3.21, fast Vollmond, um 16.30Uhr (CET) hat Snowy seinen Körper verlassen. In der Notfallklinik in Watt, in lieben Händen. Er fliegt nun mit den Engeln und Elfen, und hat keine Schmerzen mehr. Scheinbar war Snowy einiges älter, als wir alle dachten. Für uns, hinterbliebenen ist dieser Schmerz, diese physische Absenz eines dieser Wesen, amix soooo gross. Für alle unter euch, die selber Tiere haben, hatten, damit aufwachsen, wissen wovon ich spreche, dieser Schmerz geht so tief. Sie sind teil der Familie. Diese Liebe ist bedingungslos, nicht irdisch und tief, diese Fellnasen sind immer da und so im moment. Nicht umsonst sagt man ja, die Katzen seien die wahren ZenMasters. DANKE Snowy, mein kleiner Schatz, für dein Dasein und auch wenn ich weiss, du bist immer noch da, vermisse ich es mit dir zu kuscheln und deine physische Präsenz war so stark. Best Yoga Assistant ever! Wie ihr wisst, war er seit dem 18. März 2020 bei fast jeder Lektion dabei. THANK you for having chosen us <3. Thank you, little man, for everything! Soar high, see you on the other side, angel! LOVE YOU TO THE MOON AND BACK!

Trauer darf Platz haben und braucht es auch. Gefühle zulassen, etwas was in unserer Gesellschaft zu oft unterdrückt wird. Trauern und loslassen sind sehr wichtig, um zu heilen. Wenn die Tränen dann wahrhaft versiegt sind, bleiben die schönen Erinnerungen, die Liebe und Dankbarkeit. Dann gibt es RAUM. Im Yoga lernen wir unsere Gefühle und Gedanken bewusst wahrzunehmen, diese anzusehen, fühlen, vorbeiziehen lassen, dann je nach dem auch weinen, schreiben, schreien, in den Wald, ins Meer, in den See, verarbeiten und dann loslassen <3. Das lässt uns jedesmal wieder wachsen und das HERZ öffnen. **We came here to remember how to LOVE unconditionally!**

