

VorOrt und Zoom-online Stundenplan Winter 2023

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	06.30 – 07.20 online Meditation & Pranayama	06.30 – 07.20 online Meditation & Pranayama		Workshops 04.02/18.03/ 01.04/10.06 Mantra Chanting 14.01/10.02/ 10.03/14.04/12.05
		09.00 - 10.30 online HathaYoga	12.10-13.10 nandala &online Lunch Flow	
18.15-19.45 nandala &online Hatha Yoga	18.15-19.45 online Hatha Flow			Mehr Info auf shaktiniyoga
*20.00 – 20.45 nandala Mantrasingen	*19.45-20.45 yoga journey online class			retreat-yoga-mantra Jurtendorf 30.08-02.0923

Nandala Yoga: Klingenstrasse 42, 8005 Zürich

* Ab 26. Oktober läuft die YogaJourney Ausbildung an. Once per month/auch einzeln buchbar
26.10/16.11./14.12/11.01./08.02/15.03/13.04./10.05./14.06. Yogavertiefung, Satsang, Theorie

* Alle 2 Wochen, startet am 24.01.2022, Sfr. 20.-

Auf <https://www.sportsnow.ch/go/yoga-mit-shaktini> findest du immer den aktuellen Stundenplan.

Sportferien 2023: Samstag 11.02.22 bis Dienstag, 22.02.22, Lektionen wieder ab Mittwoch 23.22



Abos vor Ort/ kann auch für online benutzt werden:

10ner Abo 60-90min, Sfr. 330.-// Einzellektion Sfr. 35.- // 24er Abo 744.-

10ner Abo 60min, Sfr. 280.-// Einzellektion Sfr. 32.-

Jahresabo Sfr. 2'200.-

Online-Abos:

10ner Abo alle, Sfr. 250.-// Einzellektion Sfr. 27.-// 24er Abo Sfr. 576.-// 10nerAbo Flexy Sfr.290.-

10ner Abo Meditation & Pranayama Only, Sfr. 200.- // Einzellektion Sfr. 22.-

Online Jahresabo Sfr. 1'790.-



Für ZOOM:

ID 8997617077 & Passwort 863895

<https://us02web.zoom.us/j/8997617077?pwd=bFVNQWJCUG1YSzR3N2JDUysxVlFtZz09>